

# A háziiorvosi praxisban megjelenő fejfájásos esetek és azok sürgősségi indikációjának felállítása

---

CSAKOSZ

Győr, 2020. február 27.

Dr. Garbóczy Szabolcs, Debreceni Egyetem Kenézy Gyula  
Egyetemi Kórház

---

Amerikaiak 13.99%-ának fejfájásos  
panaszok<sup>1</sup>

---

13.3%-uk idegrendszeri probléma  
miatt van táppénzen<sup>2</sup>

---

A fejfájásos betegek kevesebb, mint  
1%-át kell továbbküldeni másodlagos  
fejfájás miatt<sup>3</sup>

1 - Sauver, J. L. S., Warner, D. O., Yawn, B. P., Jacobson, D. J., McGree, M. E., Pankratz, J. J., ... Rocca, W. A. (2013). Why Patients Visit Their Doctors: Assessing the Most Prevalent Conditions in a Defined American Population. *Mayo Clinic Proceedings*, 88(1), 56–67. doi: 10.1016/j.mayocp.2012.08.020

2 - Theis, K. A., Roblin, D. W., Helmick, C. G., & Luo, R. (2018). Prevalence and causes of work disability among working-age U.S. adults, 2011–2013, NHIS. *Disability and Health Journal*, 11(1), 108–115. doi: 10.1016/j.dhjo.2017.04.010

3 - Frese T, Druckrey H, Sandholzer H. Headache in General Practice: Frequency, Management, and Results of Encounter. *Int Sch Res Notices* 2014;2014:169428. doi:10.1155/2014/169428

# Kivizsgálás

Anamnézis: idő, lokalizáció, kísérő tünet, kiváltó tényezők, erősség, eddigi terápia, fennálló betegségek.

Fizikális vizsgálat: neurológiai, nyak, gerinc, orrmelléküregek, vérnyomás, állkapocsízület.

# Fejfájástípusok

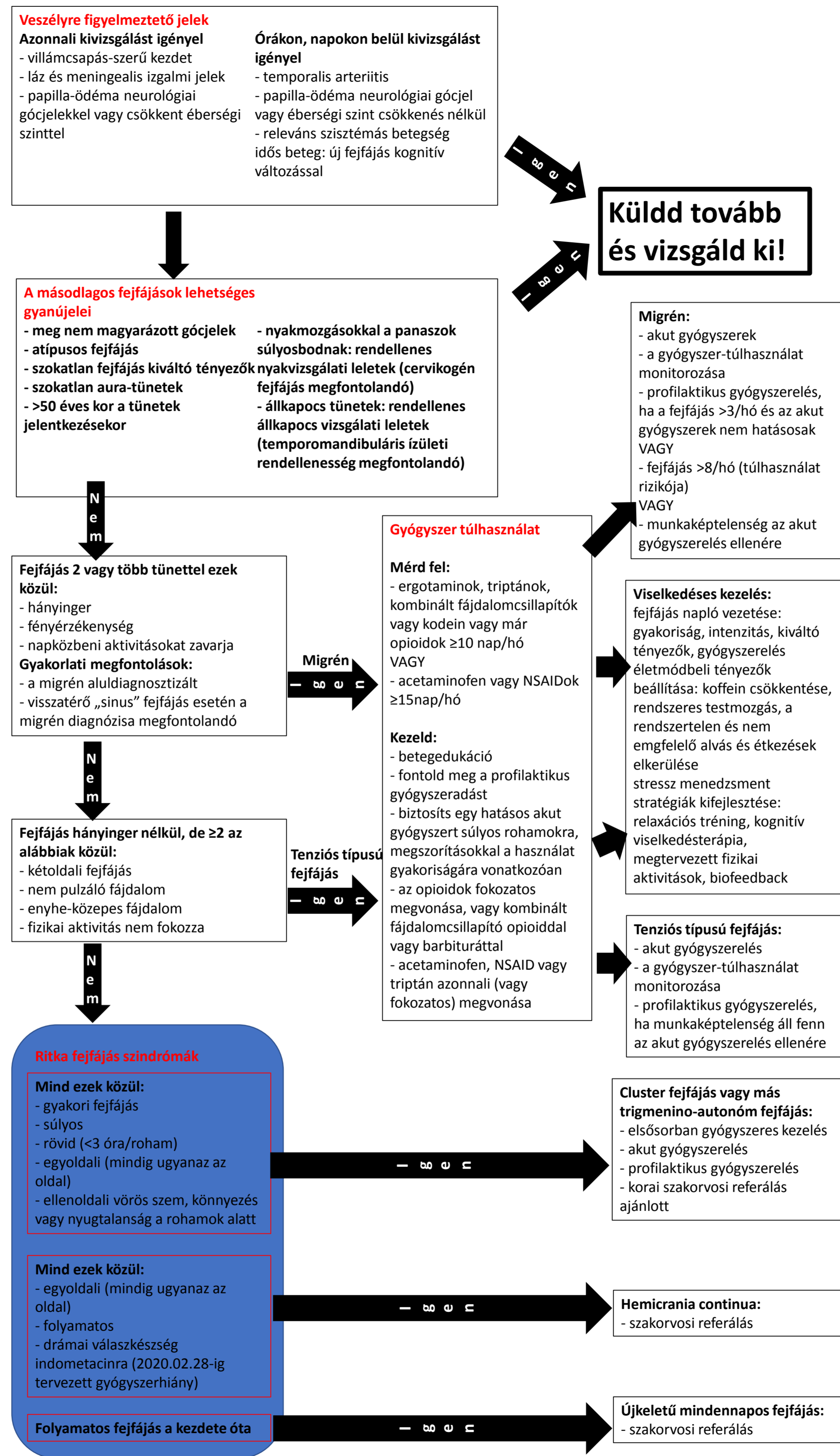
- **Elsődleges:**
- Migrén
- Tenziós típusú fejfájás
- Cluster fejfájás és más trigemino-autonom fejfájások
- Egyéb elsődleges (szűrő, köhögési, fizikai terhelésre jelentkező, szex, alvás, hemicrania continua, újkeletű minennapos)
- **Másodlagos:**
- Trauma
- Vaszkuláris
- Nem-vaszkuláris (ICP ↑)
- Fertőzés
- Tumor
- Homeosztázis zavar
- Elektrolit eltérés
- Vérnyomás

# Gyanújelek

---

- **Azonnali kivizsgálást, kezelést igényel**
- Villámcsapásszerű fejfájás
- Láz és meningismus
- Fejfájás:
  - Újonnan kialakult fokális neurológiai tünettél
  - Epilepsziás rohammal
  - A látás újonnan kialakult romlásával
  - Az éberség újonnan kialakult csökkenésével
- Akut glaucomás roham
- **Napokon belüli kivizsgálást, kezelést igényel**
- Arteriitis temporalis gyanúja
- Atípusos migrén vagy elhúzódó aura
- A viselkedés újonnan kialakult megváltozása
- Jelentős szisztémás betegséghez társuló fejfájás:
  - Immunszuppresszió
  - Daganatos betegség
  - HIV-fertőzés
- Más okkal nem magyarázható hányással társuló fejfájás





Becker W. J., Findlay, T., [...], and Taenzer, P. (2015). Guideline for primary care management of headache in adults, Can Fam Physician. 2015 Aug; 61(8): 670–679.

# SNOOP

- ▪ **S**: szisztémás betegségek vagy másodlagos kockázati tényezők
- ▪ **N**: neurológiai eltérések
- ▪ **O**: „onset” („kezdet”) hirtelen kezdődő (villámcsapásszerű fejfájás)
- ▪ **O**: „older” („idősebb”) 50 évesnél idősebb betegek
- ▪ **P**: „pattern change” („jelleg változás”) – a már meglévő fejfájás súlyosbodása a fejfájásmentes időszakok megszűnésével, a fejfájás jellegének megváltozásával



Köszönöm a figyelmet!

---