

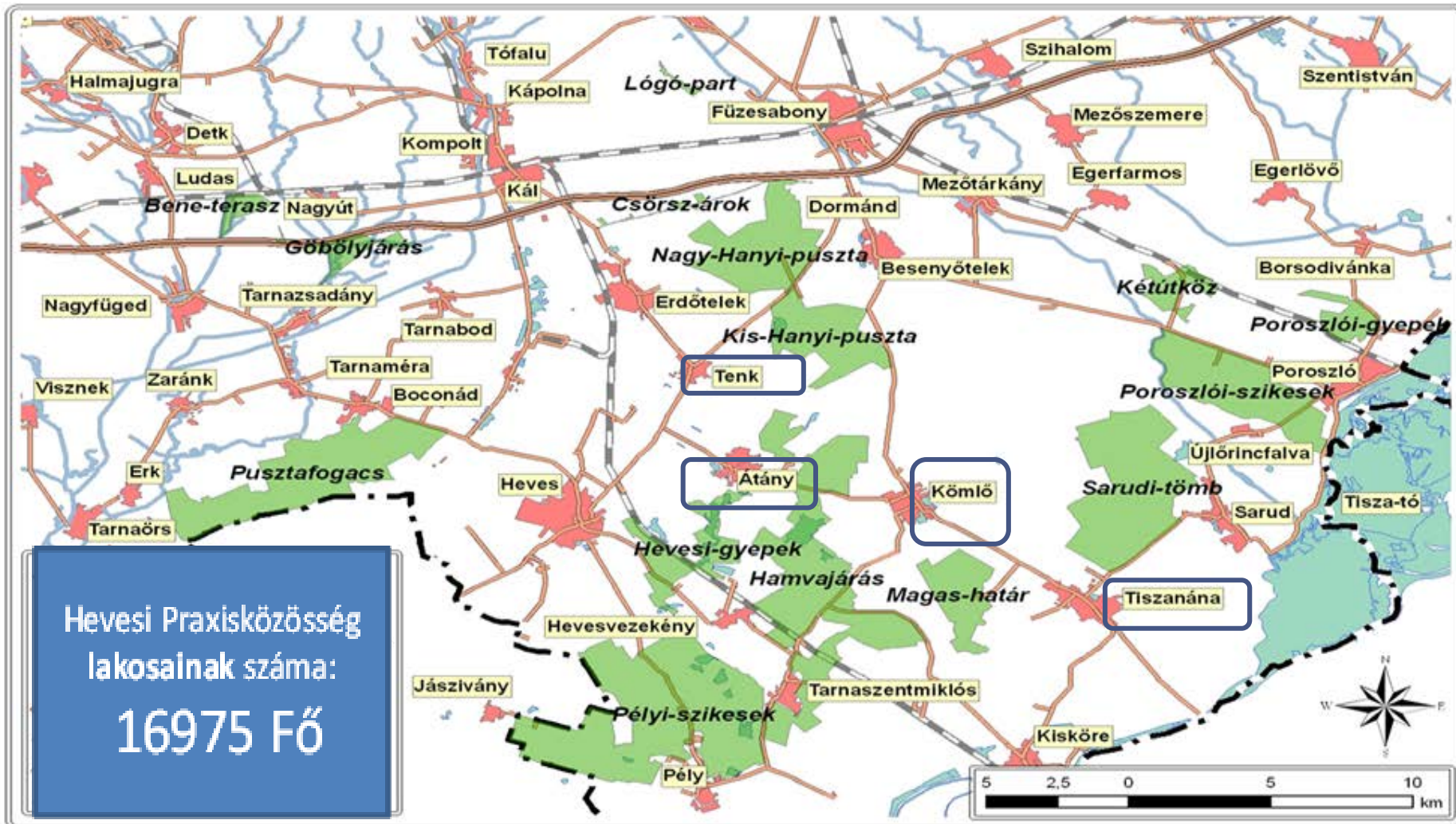
AZ INTEGRATÍV MEDICINA ALKALMAZÁSA PRAXISKÖZÖSSÉGEKBEN

Szabó János dr.

szakmai vezető

Dél-Hevesi Praxisközösség

Dél-Hevesi praxisközösség



Praxisközösség

- Praxisok szakmai együttműködése
- Lakosság közeli egészségügyi ellátások arányának növelése
- A praxis-teamek kapcsolatainak javítása
- Új kompetenciák

A praxisközösségi működés előnyei

- bővülő alapellátási szolgáltatások
- egészségügyi szakemberek száma növekszik az alapellátásban – jobb feladatmegosztás – javuló minőség
- javul az ellátáshoz való hozzáférés
- jobban érvényesül az esélyegyenlőség
- érdemi egészségnevelés, egészségfejlesztés történik
- javul a gondozás minősége
- csökkennek az adminisztratív terhek
- döntéstámogató informatikai háttér működik
- hatékony csapatmunka

A praxisközösség által nyújtott új szolgáltatások



Egészségi állapot
felmérés/Törzskarton
frissítés



Prevenációs
rendelés



Életmód tanácsadás,
prevenációs
többletszolgáltatások



Krónikus gondozás
keretében nyújtott
többletszolgáltatás

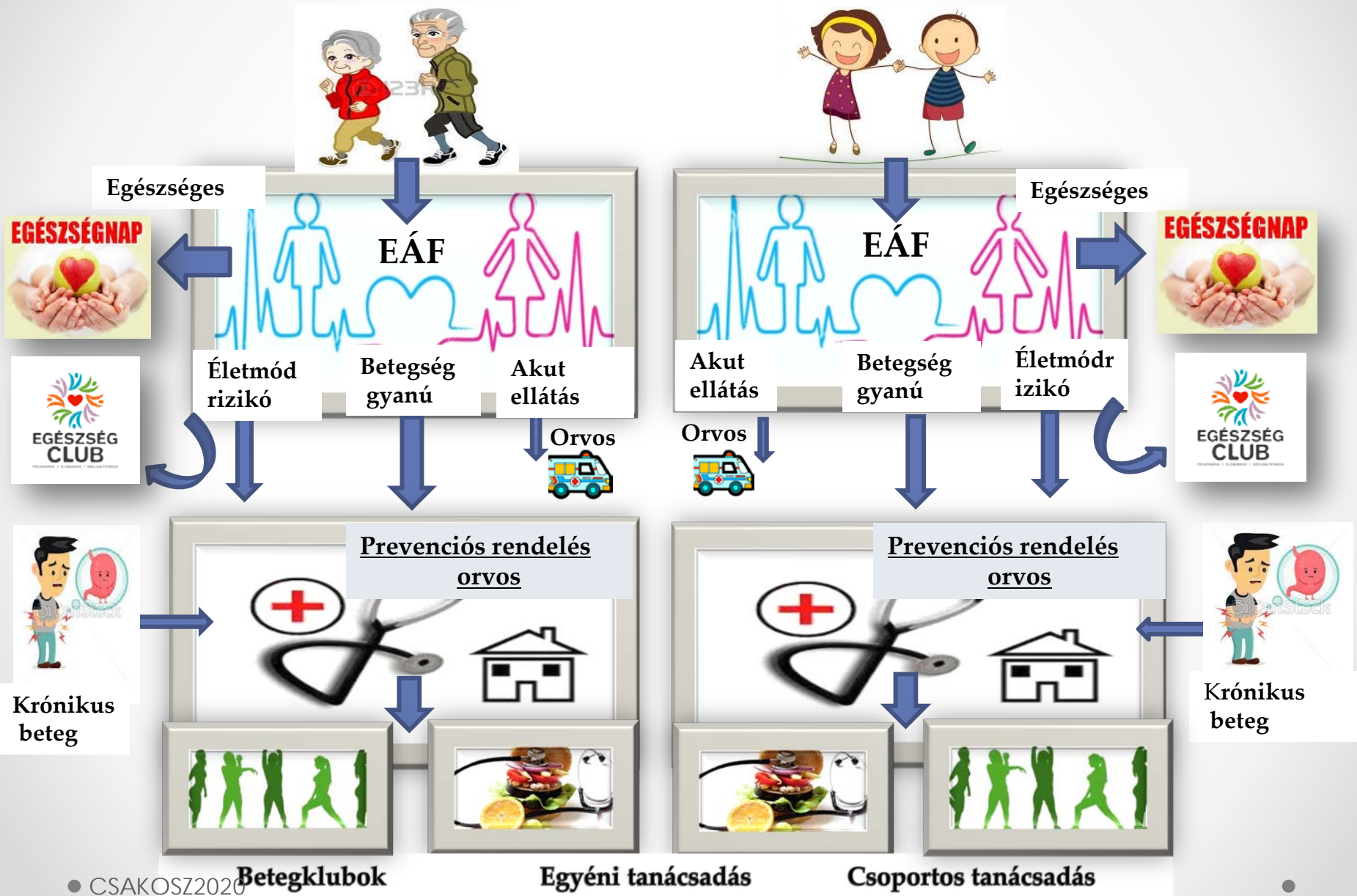


Egészségfejlesztési
színtérprogramok –
Együttműködésben az EFI-vel



18 éven aluliak
állapot felmérése
Anya-gyermek
klubok

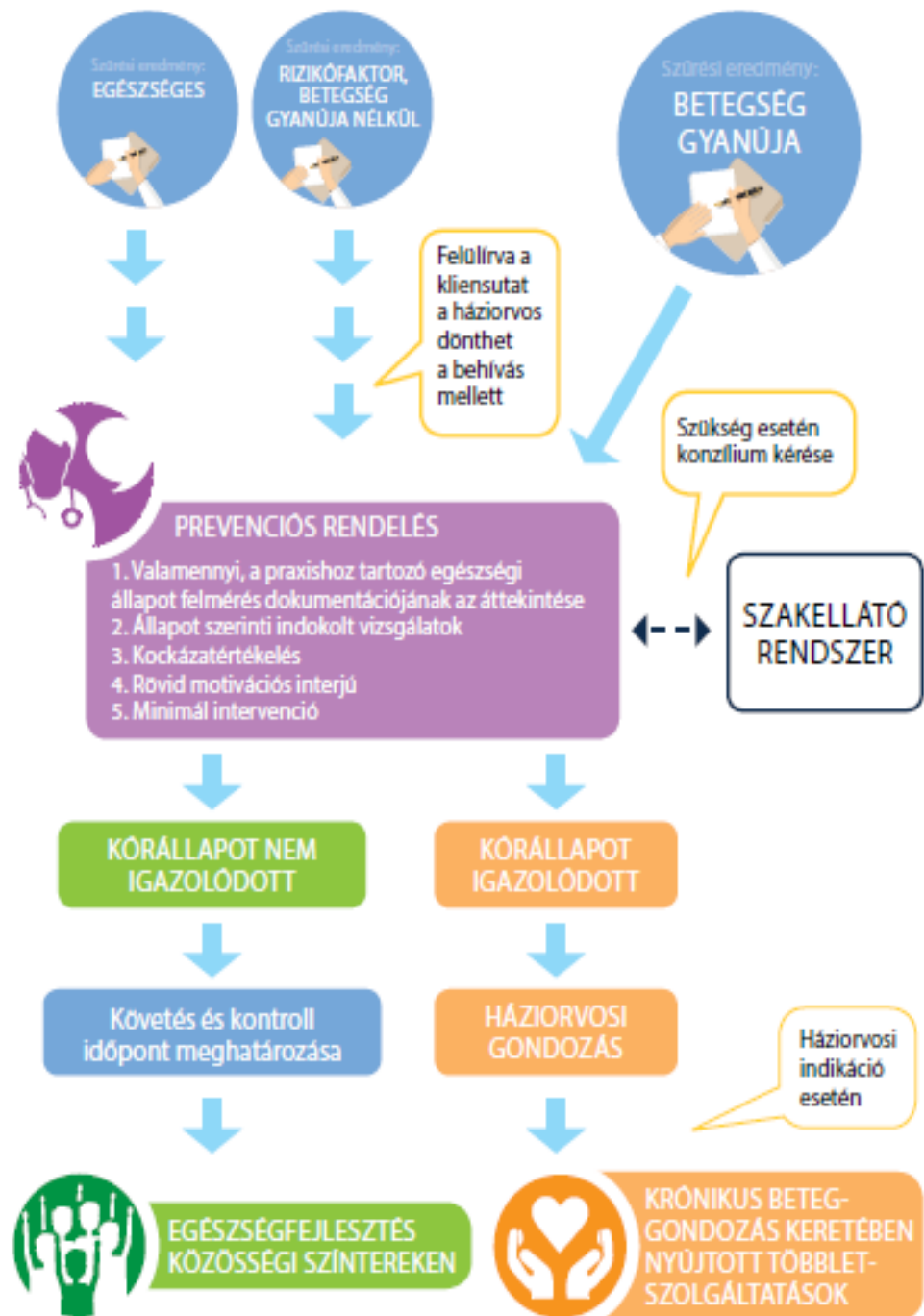
Egészségi állapot felmérés (EAF)



Prevenációs rendelés

- Az egészségi állapot felmérésén átesett kliensek dokumentációjának áttekintése, értékelése
- Személyes konzultáció előre egyeztetett időpontban
- Állapot szerinti indokolt vizsgálatok
- Kockázatértékelés
 - Rövid motivációs interjú
 - Minimál intervenció
- Javaslat a szükséges életmód változtatásra, az ezt segítő többlétszolgáltatásokra
- „Szerződéskötés” – ki mit vállal, ki mit teljesít

CSAKOSZ2020



Praxisközösségi szakemberek által nyújtott prevenciós szolgáltatások

Egyéni

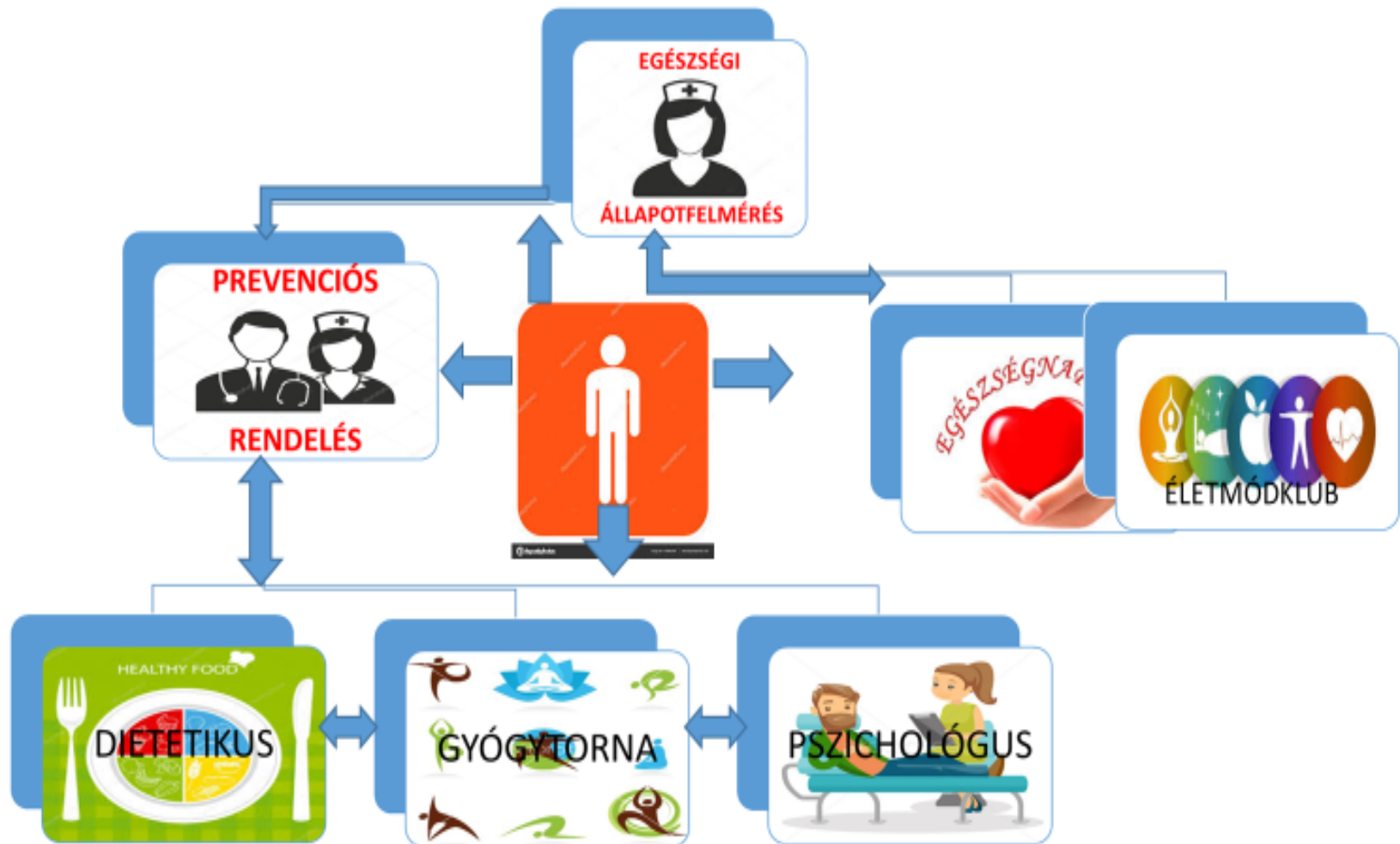
- Komplex életmód tanácsadás (dieteikus, gyógytornász, egészségpszichológus, népeü. szakember, házi orvos együtt)
- Dietetikai tanácsadás
- Egyéni gyógytorna
- Egészségpszichológiai tanácsadás
- ...

Csoportos

- Életmódklubok (testsúlykontroll, kismama, cukorbeteg klubja, senior...)
- Csoportos gyógytorna
- Relaxációs csoport
- Dohányzás leszokás támogató csoport
- Függőségben szenvedők klubja
- ...

Praxisközösségi többlétszolgáltatások

PRAXISKÖZÖSSÉGI TÖBBLETSZOLGÁLTATÁSOK



Komplementer terápia

Kik használják
Nők
nagyobb
arányban

Magasan
kvalifikáltak

Szorongás,
depresszió



Egészségtudatosság

Több betegség

Krónikus betegségek
(diabetes), rossz
gyógyhajlamú
betegségek (daganat),
rossz egészségi állapot

Milyen panaszokkal fordulnak komplementer terapeutákhoz?

Váz-
izomrendszeri
53%



Daganatos
betegek 30%



Diabetes
23%

Szorongás és
depresszió 50%



Egészségügyi képesítéssel rendelkező szakemberek

Állami Egészségügyi Ellátó Központ alap-és működési nyilvántartás

- Akupresszőr
- Alternatív fizioterapeuta
- Alternatív mozgás és masszázsterapeuta
- Bioenergetikus
- Életmód tanácsadó és terapeuta
- Fitoterapeuta
- Fülakkupunkturás addiktológus
- Kineziológus
- Manuálterapeuta
- Reflexológus
- Szemtréner

Egészségügyi képesítéssel rendelkező szakemberek

Állami Egészségügyi Ellátó Központ alap-és működési nyilvántartás

- Kineziológus
- Manuálterapeuta
- Reflexológus
- Szemtréner

Köszönöm a figyelmet

Van igény az egészségre!

